Qi Gong
im Park

氣功

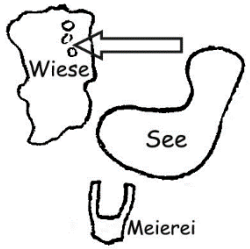
In der Ruhe
liegt die Kraft

Termine 2026:

2. + 9. + 16. + 23. Juni

Dienstags
von 10:30 bis 11:45 Uhr
im Bremer Bürgerpark

Dies ist eine herzliche Einladung, zum gemeinsamen Qi Gong – Üben in den Bremer Bürgerpark zu kommen. Wir üben auf einer ruhigen Waldwiese in der Nähe der Meierei:



Qi Gong

... ist eine alte chinesische Bewegungs- und Entspannungskunst, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Langsame, fließende und leicht erlernbare Übungen beruhigen den Geist und bauen Stress ab.
Sie fördern die Beweglichkeit, führen zu gesteigerter Vitalität, regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an und verbessern den allgemeinen Gesundheitszustand.

Kosten

Vierer-Sequenz 35 € / Einzeltermin 10 €

Kontakt

Doris Rath
Qi Gong – Lehrerin (DQGG)
Tel. 0421 / 35 14 90
www.wachstum-leben.de